

Limpieza Rápida Diaria

Un plan básico y rápido para limpiar y ordenar tu casa en menos de 30 minutos al día.



Dormitorio

Tiende la cama.

Así estires rápidamente las sábanas y frazadas o edredón, una habitación con la cama sin tender se ve muy desprolija.

Cuelga o guarda la ropa.

Guarda o lleva al lavadero la ropa que hayas dejado fuera del placard. Más aún, intenta hacerte el hábito de guardar la ropa en el momento en el que te cambias.

Ordena la mesa de luz.

Acomoda rápidamente los ítems que puedas haber dejado en tu mesita de luz. Lleva tu vaso de agua a la cocina y acomoda libros o revistas que tengas allí.

Baño

Repasa el lavatorio o lavabo.

Si utilizas toallitas faciales de limpieza puedes repasar el lavatorio y la grifería también. O utiliza una toalla de papel para repasar el lavatorio y la grifería.

Remueve manchas en el espejo.

Haz una limpieza rápida del espejo removiendo manchas de dentífrico con el mismo trapo o toalla que utilizaste para repasar el lavabo.

Enjuaga la bañera.

Ten una jarra o contenedor similar para poner enjuagar rápidamente la bañera. Intenta instaurar este enjuague como "procedimiento" personal que realiza cada integrante de la familia que se bañe.

Ordena toallas y cortina de baño.

Cuelga toallas y cierra prolijamente la cortina del baño. Si tienes una mampara repásala rápidamente con el mismo trapo o toalla de papel que estabas utilizando.

Repasa la tapa del inodoro.

Utiliza el mismo trapo, ¡sólo haz esto último!

Living o Sala de Estar

- ☑ **Acomoda los sillones o sofas.**
Arregla rápidamente los almohadones de sillones y dobla mantas que puedan haber quedado allí.
- ☑ **Levanta migas con una aspiradora manual.**
Concéntrate en las superficies más expuestas como la mesa ratona o alfombras. Las aspiradoras manuales son similares a las de autos y no son caras. Evalúa comprar una si aún no la tienes.
- ☑ **Repara las mesas con un trapo húmedo.**
Utiliza una microfibra o franela para repasar mesas o muebles rápidamente. Si alguna superficie tiene alguna mancha más pegajosa, toma un trapo húmedo para removerla.
- ☑ **Acomoda libros, revistas o diarios.**
Ordena libros, revistas y diarios que hayan quedado allí. Tira los diarios, acomoda revistas u objetos decorativos que puedas tener sobre la mesa ratona.
- ☑ **Ordena otros ítems que puedan haber quedado.**
Identifica rápidamente ítems fuera de lugar y ubícalos donde correspondan. Ejemplos: el control remoto de la televisión, juguetes o juegos, vasos, tazas u otros elementos.

Cocina

- ☑ **Limpia la pileta o bacha con una esponja o trapo.**
Evita apilar vajilla sucia. Lávala inmediatamente o ubícala en el lavavajillas.
- ☑ **Repara la mesada y la cocina.**
Remueve manchas que puedan haber quedado al cocinar con una esponja o trapo húmedo.
- ☑ **Barre el piso y limpia manchas específicas que identifiques.**
Sólo remueve manchas importantes que identifiques con algún trapo húmedo o toalla de papel. Podrás realizar una limpieza profunda de todo el piso el fin de semana.
- ☑ **Dobla o cuelga los repasadores.**
Aún cuando están limpios, los repasadores sobre la mesada se ven desprolijos.