



## Listado de tareas para tener un viaje placentero.

El proceso previo a cualquier viaje puede ser algo estresante. Para evitar el estrés, la palabra clave es la planificación. **Organízate y planifica tu viaje** con la ayuda de este listado con tareas a realizar antes del viaje.

### CUATRO semanas antes:

#### Investiga sobre el lugar de destino que has elegido.

- ☑ **Busca información del lugar de tu interés:** programas de TV, Internet, revistas.
- ☑ **Lee sobre los lugares que te interesaría visitar y luego selecciona a cuales irás según el tiempo que dure tu viaje.**
- ☑ **Arma tu presupuesto:** considera cuantos días te gustaría salir, el gasto que esperas tener en transporte, hospedaje, actividades que realices, en comida y *souvenirs*. No olvides contar siempre con un remanente por imprevistos.
- ☑ **Cotiza los pasajes** según el medio de transporte que vas a utilizar.
- ☑ **Cotiza precios de alojamiento** u hoteles.
- ☑ **Reserva y compra los pasajes** según el medio de transporte que utilizarás y las estadías en los hoteles.

### TRES semanas antes:

#### Prepara documentos y compra elementos necesarios para el viaje.

- ☑ **Documentos:**
  - \* Pasaportes, visas.
  - \* Tarjetas de Crédito. No olvides avisar al banco, para que puedas realizar transacciones durante tu viaje y no te vayan a bloquear la tarjeta.
  - \* Dinero, cheques de viajero.
  - \* Documentos de salud.
  - \* Información del hotel.
  - \* Mapas y guías del viaje.
- ☑ **Revisa el estado de tus maletas.**
- ☑ **Revisa los artículos personales que llevarás según las características del lugar.** Por ejemplo, si debemos comprar ropa adecuada según el clima del lugar.
- ☑ **Compra elementos adicionales necesarios para el viaje:** ropa, zapatos, maletas, accesorios, medicinas, etc.

## **DOS semanas antes:**

### **Crea un itinerario de tu viaje para optimizar al máximo tus recursos.**

- Crea un documento con la información de las diferentes actividades a realizar durante tu viaje considerando aspectos como:**
  - \* Lugar.
  - \* Días y fechas que permanecerás en dicho lugar.
  - \* Actividades a realizar. En este punto no olvides tomar en cuenta los horarios de cada lugar a donde vayas, así como situaciones como el clima que pudiesen afectar tus planes.
  - \* Transporte a utilizar.
  - \* Alojamiento.
  - \* Control de Gastos. La idea de colocar gastos es para que lleves un control de los egresos que vas teniendo y así que no te salgas de tu presupuesto.

## **UNA semana antes:**

### **Prepara tu maleta y evita el exceso de equipaje.**

- Equipamientos y objetos.**
  - \* Cámara Fotográfica / Cargadores.
  - \* Celular y cargador.
  - \* Reproductor de Música.
- Higiene y belleza.**
  - \* Cepillo de dientes / Crema Bucal.
  - \* Enjuague bucal.
  - \* Bloqueador.
  - \* Cremas para el cuerpo.
  - \* Perfume.
- \* Peine / Cepillo.
- \* Gel / Fijador de Cabello.
- \* Maquillaje.
- \* Champú / Acondicionador.
- Ropa, calzado y accesorios.**
- Botiquín de primeros auxilios.**
- Inventario.** Haz un listado de todas las cosas que llevas para que cuando tengas que regresar no se te olvide nada.

*No olvides hacer limpieza y dejar ordenado tu hogar antes de salir, ¡te sentirás feliz de haberlo hecho el día que regreses!*